

7 tips bij het oefenen van een instrument

Naast de lessen bij de docent is het belangrijk dat je kind thuis oefent.

Als ouder kan dat best een uitdaging zijn wanneer je zelf geen instrument bespeelt.

Het is ook niet de bedoeling dat je als ouder thuis gaat lesgeven.

Toch zijn er een aantal dingen die je als ouder kan doen om het thuis oefenen te stimuleren.

Hieronder een paar tips die je thuis kan toepassen.

Ontwikkel een routine

Per dag er een routine van maken om bezig te zijn met de muzieklessen is belangrijk.

Oefenen kan net zo normaal worden als tandenpoetsen of ontbijten.

Het hoort in de routine van het kind te zitten, zodat er geen twijfel ontstaat.

In het begin is 10 minuten per dag oefenen aangeraden. Je kan bv een kookwekker gebruiken om de oefentijd af te bakenen.

Zorg voor structuur

Kies een vast tijdstip om te oefenen bv na school, voor of na huiswerk, voor of na het avondeten.

Wees je bewust als ouder dat het zonder hulp veel moeilijker is om te oefenen.

Herhaling is noodzakelijk, zeker met het leren van een instrument!

Zorg voor een muziekvriendelijke omgeving

Richt een plekje in waar je kind kan oefenen. Misschien is je kind te klein om alleen te oefenen op een kamer en is oefenen in de woonkamer wel een goed idee. In het begin zullen er wel noten naast de klanken vallen maar een plekje waar je kind zich goed voelt is belangrijk. Ook is het fijn als er niet te veel mensen rond hangen en eventueel broers en zussen even wachten tot het oefenen is gedaan vooraleer mee aan te sluiten aan het instrument. Wie weet kan men na de oefentijd nog eens samen improviseren en voor een kamerconcert zorgen!

Wees positief

Een instrument leren bespelen vraagt tijd. Het duurt even om muzikale vaardigheden aan te leren en noten te herkennen. Het heeft geen zin om je kind te verplichten om te oefenen of te zeuren. Dat werkt niet motiverend en eigenlijk werkt dit alleen averechts. Laat je kind fouten maken, relativeer en lach er samen om. Benoem wat wel goed ging. En als het niet goed gaat, vraag je kind waar het aan kan liggen.

Besef dat jonge kinderen niet gewend zijn om huiswerk te maken

Als ouder breng je je kind een bepaalde arbeidsethos bij. Wij hebben misschien de gewoonte om dingen uit te stellen, maar als het om onze kinderen gaat proberen we toch mee te geven dat ze op tijd moeten beginnen. Dus niet de dag voor ze naar de les komen. Misschien is vlak na de les oefenen of de dag zelf van de les nog het beste. Alle instructies van de docent zitten dan nog vers in het geheugen.

Kinderen zijn verschillend

Sommige kinderen willen dat ouders meehelpen, sommige willen alles zelf doen. Het is echter wel belangrijk om in de buurt te zijn wanneer ze oefenen. Lees de instructies uit de lesnotitie voor, vraag of ze het willen herhalen of vraag wat de docent ermee bedoelt zodat ze het jou kunnen uitleggen of voordoen. Meestal vinden kinderen het wel leuk om iets uit te leggen. Op deze manier creëer je een momentje op de dag waar de aandacht volledig voor het kind is. Het is niet noodzakelijk dat je als ouder alles van het instrument weet of noten kan lezen.

Vragen staat vrij

Indien jullie vragen hebben mogen jullie altijd een berichtje sturen naar de docent. Als jullie zien dat het na deze tips te hebben uitgeprobeerd moeilijk gaat dan kunnen er oefenschema's worden meegegeven of een methode met stickers/andere motiverende methodes op maat van jullie kind. Jullie kunnen tijdens de les van jullie kind ook altijd terecht bij de docent.

De voordelen van oefenen op termijn voor je kind:

- Begrip van ritme
- Muzikaal gehoor ontwikkelen
- Verbinding met hun muziekinstrument
- Hun eigen stijl ontwikkelen
- Obstakels overwinnen
- Omgaan met frustratie
- Het stellen van haalbare doelen
- Geduldig zijn met zichzelf
- Leren trots zijn op bereikte prestaties
- Plezier beleven aan het bespelen van hun instrument

“ Wat men moet leren doen, leert men door het te doen.”

- Aristoteles -